

Serotonina e Seus Receptores: Por Que o Humor Reside no Equilíbrio dos Subtipos 5-HT (Reflexão Clínica 2025)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 18/11/2025

Análise neuroquímica e clínica pelo Dr. Cristiano Ricardo (Farmacêutico-Bioquímico) sobre serotonina e seus receptores: por que o humor reside no equilíbrio dos subtipos 5-HT e a saúde mental integrativa.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://dr.cristianoricardo.com/post/serotonina-e-seus-receptores-por-que-o-humor-reside-no-equilibrio-dos-subtipos-5-HT-2025-11-18>

A visão simplista de que a depressão é mera 'falta de serotonina' há muito foi superada pela neurobiologia. O segredo do tônus emocional reside na distribuição precisa e na cinética de dessensibilização dos diferentes subtipos de receptores serotoninérgicos.

O papel diferencial dos receptores 5-HT1A e 5-HT2A

Enquanto os autorreceptores somatodendríticos 5-HT1A atuam como reguladores inibitórios que modulam o disparo neuronal nos núcleos da rafe, os receptores 5-HT2A corticais modulam a cognição, a flexibilidade mental e a percepção sensorial.

A conexão entérica: 90% da serotonina no intestino

A imensa maioria da serotonina do corpo é produzida pelas células enterocromafins intestinais. Essa via periférica regula o peristaltismo e o tônus imune, explicando por que alterações emocionais refletem-se imediatamente em sintomas digestivos.

Visão Clínica do Dr. Cristiano

Tratar a saúde mental exige olhar para o organismo como uma rede integrada: da síntese do triptofano na alimentação à densidade de receptores no córtex pré-frontal.

Consultório Farmacêutico Clínico — Dr. Cristiano Ricardo

Farmacêutico-Bioquímico · Neuroquímica, Farmacologia e Saúde Mental · Publicação de 18/11/2025 às 01:18.

Conteúdo informativo baseado em evidências científicas. Para diagnóstico e prescrição individualizada, consulte sempre seu médico e farmacêutico de confiança.