

# La Tríada Lipídica y Fisiología de la Barrera: Proporción Equimolar 1:1:1 (Avances Tecnológicos 2020)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 30/03/2020

Lección magistral en cosmetología técnica y clínica por el Prof. Cristiano Ricardo sobre la tríada lipídica y fisiología de la barrera: proporción equimolar 1:1:1 (Dermatología Cosmética & Bioquímica Cutánea), abarcando formulación química y biofísica cutánea.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://professor.cristianoricardo.com/post/la-triada-lipidica-y-fisiologia-de-la-barrera-proporcion-equimolar-111-2020-03-30>

---

Dermatología Cosmética & Bioquímica Cutánea · Cosmetología & Tecnología Farmacéutica

La salud cutánea depende de la organización molecular de los lípidos que sellan los espacios entre los corneocitos.

## Composición Equimolar Óptima

Estudios biofísicos demuestran que la barrera cutánea solo se regenera con máxima velocidad cuando se administran ceramidas, colesterol y ácidos grasos libres poliinsaturados en una proporción equimolar exacta de 1:1:1. Desviar este ratio puede incluso retardar la recuperación epidérmica natural.

## Subclases de Ceramidas y el Rol de la Ceramida EOP (1)

Las ceramidas tipo esterificadas con ácido linoleico (Ceramida 1 / EOP) actúan como remaches moleculares que anclan las laminillas lipídicas a la envoltura córnea cornificada. Su déficit es el marcador primario en la dermatitis atópica y la xerosis senil.

## Evaluación Instrumental con Corneometría y Tewametría

El rigor clínico exige cuantificar la eficacia de un cosmético barrera mediante la medición de la capacitancia del estrato córneo (humectación) y la disminución del flujo evaporativo de agua transepidérmica (g/h/m²).

Prof. Cristiano Ricardo

Farmacéutico-Bioquímico · Especialista en Ingeniería de Cosméticos & Fitoquímica Clínica ·  
Publicación del 30/03/2020 a las 18:47