

# Hiperpermeabilidade Intestinal (Leaky Gut) e a Translocação de LPS (Reflexão Clínica 2020)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 12/08/2020

Análise neuroquímica e clínica pelo Dr. Cristiano Ricardo (Farmacêutico-Bioquímico) sobre hiperpermeabilidade intestinal (leaky gut) e a translocação de LPS e a saúde mental integrativa.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://dr.cristianoricardo.com/post/hiperpermeabilidade-intestinal-leaky-gut-e-a-translocacao-de-lps-2020-08-12>

---

Quando a barreira mucosa intestinal perde sua integridade funcional, fragmentos de bactérias gram-negativas atravessam a parede e ganham a circulação sistêmica, deflagrando uma endotoxemia metabólica crônica.

## Lipopolissacarídeos (LPS) e Receptores Toll-Like 4 (TLR4)

O LPS liga-se aos receptores TLR4 nas células imunes e na microglia cerebral, acionando a via inflamatória do NF- $\kappa$ B e liberando cascatas de citocinas depressogênicas.

## Zonulina e fatores de ruptura da barreira

Alimentos ultraprocessados, consumo excessivo de álcool, privação crônica de sono e anti-inflamatórios não esteroidais elevam a zonulina e abrem as junções celulares do intestino.

## Visão Clínica do Dr. Cristiano

Nutrientes como L-Glutamina, Zinco Carnosina, Fibras Prebióticas e Fosfolipídios auxiliam na regeneração da arquitetura dos enterócitos e no selamento da barreira mucosa.

Consultório Farmacêutico Clínico — Dr. Cristiano Ricardo

Farmacêutico-Bioquímico · Neuroquímica, Farmacologia e Saúde Mental · Publicação de 12/08/2020 às 02:36.

Conteúdo informativo baseado em evidências científicas. Para diagnóstico e prescrição individualizada, consulte sempre seu médico e farmacêutico de confiança.