# Farmacoterapia e Suplementação no Pós-Bariátrico (Bypass em Y de Roux) — Biodisponibilidade, Cinética de Absorção e Sais Bioativos (Edição #317)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 12/09/2026

Tratado e estudo de caso pelo Dr. Cristiano Ricardo sobre Farmacoterapia e Suplementação no Pós-Bariátrico (Bypass em Y de Roux). Abordagem avançada em Nutrição Clínica & Cirurgia Bariátrica e Má Absorção Anatômica, Formulações Farmacêuticas e Micronutrientes: avaliação crítica de prescrição e suporte nutricional (Citrato de Cálcio vs Carbonato de Cálcio e Medicamentos de Liberação Lenta), interpretação de dados clínicos e laboratoriais (Cálcio iônico: 1,02 mmol/L (baixo); PTH elevado (hiperpara

Versão online e eventuais atualizações:
https://cristianoricardo.com/post/farmacia-clinica-nutricao-ed-317-farmacoterapia-e-suplementacao-no-pos-bariatrico-bypass-em-y-de-r

Nutrição Clínica & Cirurgia Bariátrica · Má Absorção Anatômica, Formulações Farmacêuticas e Micronutrientes

Farmacoterapia e Suplementação no Pós-Bariátrico (Bypass em Y de Roux) — Caso Clínico #317

Cuidado Farmacêutico & Nutrição Clínica · Dr. Cristiano Ricardo · Publicação de 12/09/2026

A interface entre a farmacologia clínica e a terapia nutricional representa uma das fronteiras mais decisivas para a segurança do paciente e o êxito terapêutico.
Nesta edição do programa clínico, abordamos Farmacoterapia e Suplementação no Pós-Bariátrico (Bypass em Y de Roux), detalhando as bases físico-químicas, farmacocinéticas e moleculares que orientam a intervenção do farmacêutico no leito hospitalar e no consultório clínico.

Fundamentação Sanitária & Deontológica: Conduta em consonância com Resolução CFF nº 585/2013 e Diretrizes da SBCBM, assegurando rigor técnico na avaliação da terapia nutricional e proteção contra interações fármaco-nutriente adversas.

## 1. Cenário Clínico & Anamnese Farmacêutica Integrada

Apresentação do Paciente: Mulher de 39 anos submetida a Bypass Gástrico em Y de Roux há 8 meses, queixando-se de fraqueza, cãibras musculares, dores ósseas e queda severa de cabelo.

Prescrição / Regime Nutricional Auditado: Carbonato de Cálcio 500mg 12/12h; Sulfato Ferroso 40mg elementar; Venlafaxina XR 150mg/dia.

## 2. Interpretação Farmacêutica de Dados Laboratoriais e Nutricionais

A avaliação dos parâmetros bioquímicos deve ser imediata e articulada à via de administração e composição da dieta:

• Achados Laboratoriais e Clínicos Críticos: Cálcio iônico: 1,02 mmol/L (baixo); PTH elevado (hiperparatireoidismo secundário compensatório); Ferritina: 7 ng/mL; Densitometria óssea com osteopenia precoce.

• Substâncias e Nutrientes Envolvidos: Citrato de Cálcio vs Carbonato de Cálcio e Medicamentos de Liberação Lenta

• Risco Terapêutico e Toxicodinâmico: O estômago reduzido não secreta ácido clorídrico suficiente para ionizar o Carbonato de Cálcio insolúvel, que é eliminado sem absorção já que o duodeno foi excluído. Cápsulas de liberação prolongada (XR) passam pelo trato encurtado sem liberar o princípio ativo terapêutico.

## 3. Racional Fisiopatológico & Mecanismo Molecular da Interação

O paciente pós-bariátrico tem uma anatomia gastrintestinal permanentemente modificada. O farmacêutico clínico adapta formas farmacêuticas, sais e dosagens para evitar carências nutricionais devastadoras e falhas de tratamento psiquiátrico ou cardiovascular.

## 4. Intervenção Farmacêutica Estruturada & Plano de Cuidado

Conduta Farmacêutica Implementada (Método SOAP / Dáder / EMTN):

O farmacêutico realizou a reformulação farmacoterapêutica completa: substituição do Carbonato pelo Citrato de Cálcio (que independe de acidez gástrica e possui absorção passiva eficiente), associado a Vitamina D3 e Magnésio Quelato; substituição da Venlafaxina XR por comprimidos de liberação imediata fracionados ou solução oral; transição do sulfato ferroso para ferro aminoácido quelato com vitamina C.

## 5. Recomendações Práticas e Pérolas Clínicas para a Rotina

• Compatibilidade Físico-Química: Nunca administre medicamentos misturados diretamente à fórmula de nutrição enteral ou parenteral sem prévia validação de compatibilidade físico-química e osmolalidade pelo farmacêutico.

• Irrigação e Higiene de Cateteres: Realize flush com 20 a 30 mL de água estéril ou filtrada antes e depois de qualquer fármaco administrado por sonda enteral, prevenindo a coagulação de proteínas da dieta e a oclusão do cateter.

© 2026 Cristiano Ricardo · cristianoricardo.com

• Monitoramento de Biomarcadores: Acompanhe eletrólitos intracelulares (fósforo, magnésio e potássio) a cada 24 horas nas fases iniciais de suporte nutricional em pacientes de risco para Síndrome de Realimentação.

• Registro no Prontuário: Registre formalmente o parecer farmacêutico em prontuário eletrônico com o racional científico documentado, respaldando as decisões da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN).

Dr. Cristiano Ricardo

Farmacêutico Clínico e Hospitalar · Especialista em Farmacoterapia & Nutrição na Prática Farmacêutica

© 2026 Cristiano Ricardo · cristianoricardo.com